

УТВЕРЖДАЮ  
Первый Вице-президент  
Федерации Гимнастики Узбекистана  
Мустаев Р.Б.  
25.03 2021 г.



СОГЛАСОВАННО  
Главный санитарный врач  
Республики Узбекистан  
Б.Юсупалиев  
25.03 2021 г.



### Регламент

по предупреждению и недопущению распространения COVID-19  
во время проведения Этапа Кубка Мира по художественной  
гимнастике

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел 1: <b>Общее</b> .....	3
1.1. Введение .....	3
1.2. Диагностика. Организация процесса тестирования для выявления вирусной инфекции и серологического мониторинга для допуска к соревнованиям спортсменов, тренеров, судей, медицинского персонала участников Этапа Кубка Мира по художественной гимнастике.....	4
1.3. Алгоритм действий при выявлении подозрительного/подтвержденного случая коронавирусной инфекции COVID-19 среди состава спортсменов, тренерского состава, обслуживающего персонала участников соревнований.....	5
 Раздел 2: <b>Тренировочная и соревновательная зона</b> .....	6
2.1. Общие принципы .....	6
2.2. Подготовительный этап и требования к организационным мерам предосторожности на тренировочной базе .....	8
 Раздел 3: <b>Организация соревнований</b> .....	11
3.1. Подготовка и контроль состояния спортивной арены.....	11
3.2. Допуск в Чистую зону делегаций команд, судейских бригад, обслуживающего персонала, фото и видео-операторов, сотрудников охраны в соответствии с правилами аккредитации FIG.....	13
3.3. Аккредитация.....	15
3.4. Требования к транспорту.....	15
3.5. Прибытие команд на спортивную арену.....	15
3.6. Использование раздевалок.....	15
3.7. Постконтроль и фиксация итогов соблюдения протокола безопасности.....	15



## Раздел 1: ОБЩЕЕ

**1.1. Введение.** В связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции (COVID-19), Правительством нашей страны принято ряд нормативных актов, регулирующих деятельность организаций по проведению спортивно-массовых мероприятий и конкретных мер, направленных на снижение рисков распространения COVID-19, в том числе «Об обеспечении режима изоляции в целях предотвращения распространения COVID-19», где было предписано обеспечить своевременное введение ограничительных мероприятий, а так же ограничение массовых мероприятий и режим самоизоляции.

Настоящий регламент устанавливает основные меры для проведения Этапа Кубка Мира по художественной гимнастике (далее – Регламент). Он направлен на минимизацию риска распространения COVID-19 среди всех участников соревнований и разработан с учетом требований Санитарно-эпидемиологической службы Республики Узбекистан.

Для проведения Этапа Кубка Мира по художественной гимнастике необходимо обеспечить следующие меры:

- своевременное выявление больных/подозрительных на заболевание COVID-19 из числа спортсменов, тренерского и судейского составов, обслуживающего персонала;
- системную клинико-лабораторную диагностику COVID-19 среди персонала, спортсменов, тренеров, судей (пирометрический мониторинг/диагностика методом полимеразной цепной реакции (ПЦР)/клиническое исследование);
- регулярный инструктаж по правильному поведению до, во время и после соревнований;
- соблюдение санитарно-гигиенических требований (мытье рук, использование антисептиков, медицинских масок, перчаток), дезинфекцию помещений, материалов и оборудования, а также воздушной среды;
- соблюдение социальной дистанции;
- зонирование спортивной арены и определение четких мер для разных зон;
- социальное дистанцирование при приветствии, контактах с персоналом;
- внедрение дополнительных мер по организации доступа и размещению зрителей в спортивном зале.

Административный и технический персонал, тренерско-судейский состав и спортсмены – все участники Этапа Кубка Мира по художественной гимнастике обязаны строго соблюдать принятые в республике карантинные меры, правила личной гигиены (мытье рук, использование антисептиков, медицинских масок, перчаток), социальную дистанцию.



**1.2. Лабораторная диагностика.** Организация процесса лабораторного тестирования для выявления возбудителя COVID-19 и серологического мониторинга для допуска к соревнованиям спортсменов, тренеров, судей, медицинского персонала участников Этапа Кубка Мира по художественной гимнастике.

1.2.1 Преобладающей клинической формой COVID-19 является острая респираторная вирусная инфекция для которой характерны следующие симптомы:

- повышение температуры тела (в 90% случаев);
- кашель (сухой или небольшим количеством мокроты) (80%);
- одышка (55%);
- утомляемость (44%);
- ощущение заложенности в грудной клетке (20%).

Могут отмечаться боль в горле, насморк, снижение обоняния и вкуса, признаки конъюнктивита. Также среди первых симптомов могут быть миалгия (11%), спутанность сознания (9%), головные боли (8%), кровохарканье (5%), диарея (3%), тошнота, рвота, учащенное сердцебиение. Данные симптомы могут наблюдаться и при отсутствии повышения температуры тела, при обнаружении одного из симптомов участникам необходимо срочно обратиться в медицинскую службу организаторов.

1.2.2. Диагностика. Процедура допуска спортсменов и персонала к участию в соревнованиях.

Ни один из нижеперечисленных методов диагностики не может с абсолютной уверенностью исключить наличие у тестируемого инфекции, соответственно в целях повышения информативности и достоверности следует применять комбинацию методов, по результатам которых выдается допуск на участие в соревнованиях на тренировочную базу.

Все команды, а также персонал, который с ними контактирует, обязаны проходить ежедневное физикальное обследование командным врачом или медицинской службой оргкомитета, в случае необходимости провести лабораторное обследование методом ПЦР.

#### **Физикальное обследование.**

Обязательным является ежедневное физикальное обследование командным врачом.

#### **Лабораторная диагностика**

Материалом для лабораторного исследования на COVID-19 являются:

- респираторный материал для исследования методом ПЦР (мазок из носоглотки и ротоглотки, мокрота (при наличии); сыворотка крови для серологического исследования (при использовании ИФА).



### **ПЦР – исследование.**

Лабораторное обследование методом ПЦР проводится всем участникам соревнований:

- за 72 часа до даты прибытия в республику;
- при проживании на территории республики более 7 дней - не менее 1 раза в 7 дней;
- при появлении симптомов инфекционного заболевания - немедленно.

Спортсмены и персонал с положительным результатом не допускаются к участию в соревнованиях. В отношении них проводится комплекс мероприятий, изложенных в Алгоритме действий при выявлении подозрительного/ подтвержденного случая COVID-19 согласно настоящего Регламента.

**Федерации Гимнастики Узбекистана (далее Федерация)** рекомендуется провести разъяснительную работу с персоналом по применению мобильного приложения "Birga yengamiz" (Победим вместе). Это приложение (на сайте <https://birgayengamiz.uz/>) для добровольного скачивания и упрощения процесса поиска контактов, которое по инициативе Министерства инновационного развития создали молодые программисты предприятия "Project Managers" с целью автоматизации процесса выявления лиц, контактировавших с больными. Основная задача приложения — выявление лиц, которые были в тесном контакте с пациентом в течение последних 14 дней и при необходимости изоляции для предотвращения дальнейшего распространения вируса.

### **1.3. Алгоритм действий при выявлении подозрительного/ подтвержденного случая COVID-19 среди состава спортсменов, тренерского состава, обслуживающего персонала участников соревнований.**

Федерации необходимо находиться в тесном контакте с территориальными управлениями Службы санитарно-эпидемиологического благополучия и общественного здоровья Республики Узбекистан для своевременной координации действий по не допущению распространения инфекции при подозрении или обнаружения таковой.

При выявлении лица с подозрительным или подтвержденным случаем COVID-19 среди состава спортсменов, тренерского состава, обслуживающего персонала, Федерация обязана:

- а) незамедлительно проинформировать территориальную Санитарно-эпидемиологическую службу и получить координацию по дальнейшим процедурам;
- б) осуществить комплекс мер, направленных на источник инфекции, прерывание путей передачи, а именно:
  - Больной (подозрительный или с подтвержденным лабораторным исследованием) изолируется, госпитализируется по показаниям специализированной бригадой в



медицинскую организацию для лечения больных COVID-19, либо изолируется в специальную гостиницу в случае легкого или бессимптомного течения инфекции за счет средств заразившегося. Организуется заключительная дезинфекция помещения после убытия больного или текущая дезинфекция в присутствии больного в течение всего периода изоляции.

- Определяется круг лиц, находившихся в тесном контакте с заболевшим для проведения среди них соответствующих мероприятий.

Мероприятия в отношении лиц, контактировавших с заболевшим COVID-19:

- При обнаружении больного COVID-19, сотрудник территориальной Санитарно-эпидемиологической службы проводит эпидемиологическое расследование обстоятельств заражения и определяет контактную группу на основании нормативно-правовых документов (приказы Министерства здравоохранения, Постановления Главного государственного санитарного врача республики и т.д.), с учетом особенностей обеспечения профилактики распространения COVID-19, установленных настоящим регламентом.

- Лица, контактировавшие с больным COVID-19, должны быть изолированы на срок 14 календарных дней, изоляция в специальной гостинице за счет средств изолируемых.

Спортсмены, тренера, судьи и обслуживающий персонал с подозрительным случаем на COVID-19 и сдавших тест на COVID-19, а так же лица контактировавшие с ним до выявления результатов тестов не допускаются к участию в соревнованиях и остаются в самоизоляции.

## **Раздел 2: ТРЕНИРОВОЧНАЯ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ЗОНА**

### **2.1. Общие принципы.**

2.1.1. Настоящий раздел содержит руководящие принципы, необходимые для составления плана проведения предстартовых тренировок.

2.1.2. Тренировочный процесс должен проходить поэтапно:

- Подготовительный этап;
- Индивидуальные тренировки/ тренировки в малых группах;
- Командные тренировки.

2.1.3. Для обеспечения безопасности спортсменов, тренерского состава и всех сотрудников, которые контактируют с командами, необходимо учитывать следующие рекомендации:

- составление списка сотрудников, присутствие которых требуется в обязательном порядке, и их допуск;



- утверждение объекта, на территории которого будут проходить тренировки, и инвентарь, который будет использоваться;
- спортивный комплекс должен быть использован исключительно для проведения Этапа Кубка Мира по художественной гимнастике.
- диагностика COVID-19 среди персонала и спортсменов должна проводиться на регулярной основе;
- определение руководящих принципов для закупки товаров, отвечающих техническим требованиям и стандартам, установленным государственными органами;
- разработка правила и инструкций по проведению дезинфекции поверхностей оборудования, помещений, мест общего пользования, а также дезинфекции воздушной среды помещений;
- вход лиц, не связанных с обеспечением тренировок на территорию спортивной базы не допускается. Тренировки должны быть организованы таким образом, чтобы исключить пересечение любого персонала (за исключением тренерского и медицинского персонала) со спортсменами.
- в тренировочном зале перед открытием должна проводиться генеральная уборка с применением дез.средств, разрешенных к использованию для этих целей, включая дезинфекционную обработку спортивного инвентаря.

#### 2.1.4. Общие принципы по организации работы для всех сотрудников:

- перед открытием проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств;
- организация ежедневного бесконтактного контроля температуры тела работника перед началом рабочей смены,
- в случае обнаружения повышенной температуры тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк) обязательное отстранение от нахождения на рабочем месте;
- уточнение состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.);
- использование работниками средств индивидуальной защиты - маска медицинская со сменой каждые 3 часа и перчатки;
- организация при входе мест обработки рук антисептиками, предназначенных для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов;
- запрещение входа в подразделения лиц, не связанных с их деятельностью;
- ограничение контактов между работниками и посетителями путем организации обслуживания с соблюдением принципов социального дистанцирования не менее 2м;



- ограничение перемещения работников в обеденный перерыв и во время перерыва на отдых: выхода за территорию (при наличии), перемещение внутри спортивного комплекса;
- запрет приема пищи на рабочих местах;
- выделение для приема пищи специально отведенной комнаты с оборудованной раковиной для мытья рук и дозатором для обработки рук кожным антисептиком;
- проведение влажной уборки всех помещений и мест общего пользования 2 раза в день, туалетных комнат и контактных поверхностей – каждые 4 часа с применением дезинфицирующих средств;
- проведение проветривания помещений 3 раза в день, дезинфекция воздушной среды с использованием облучателей – рециркуляторов закрытого и открытого типов (в отсутствии людей).

## **2.2. Подготовительный этап и требования к организационным мерам предосторожности на тренировочной базе.**

2.2.1. Перед тем, как спортсмены начнут тренировку, должны быть выполнены следующие действия:

- составлен минимальный перечень персонала необходимого для тренировок;
- организатор обязан обеспечить, чтобы тренировочная арена располагала всем необходимым для организации и проведения предстартовых тренировок ( дезинфицирующие средства, средства для бесконтактного измерения температуры тела, средства индивидуальной защиты, оборудование для тренировок и пр.);
- используемое оборудование должно регулярно подвергаться дезинфекции перед непосредственным использованием и после;
- охрана на въезде должна контролировать доступ на тренировочную базу для спортсменов и сотрудников. Перед входом этим лицам должна быть измерена температура тела бесконтактным способом. Лица с повышенной температурой тела (37° и более) на тренировочную базу не допускаются.

### **2.2.2. Тренировочная база.**

- Не позднее чем за 1 час до прибытия спортсменов, тренеров и судейского состава в помещениях тренировочной базы должна быть проведена профилактическая дезинфекция. Все поверхности (шведская лестница, гимнастические скамьи, хореографические станки, ручки дверей, краны и т.д.) должны быть продезинфицированы. Результат проведения профилактической дезинфекции заносится в протокол и помещение объявляется безопасной зоной.
- Все входящие на тренировочную базу должны надевать свежевystиранную одежду, средства защиты органов дыхания, пройти бесконтактную термометрию, перед входом обработать руки спиртосодержащим антисептиком, надеть перчатки.
- Минимизировать время нахождения в раздевалках.



- Организовать ношения масок и перчаток в течение всего времени пребывания в спортивном сооружении, за исключением времени тренировок на тренировочном ковре, разминочном ковре и соревнований.

- Во время всего пребывания в безопасной зоне, минимум 1 раз в час - тренеры, спортсмены и сопровождающий медицинский персонал должны дезинфицировать руки спиртосодержащим дезинфекционным средством для рук или мыть их с мылом.

- Минимизировать взаимодействие, разделять группы лиц, не связанных с тренировочным и соревновательным процессом. Доступ к площадке для тренировок, инвентарю должен быть только для спортсменов, тренеров, медицинского сопровождения и персонала, проводящего уборку и дезинфекцию. Пересечение персонала и спортсменов исключается.

- Осуществлять ежедневный медицинский осмотр спортсменов врачом команды с термометрией и фиксацией результатов в журнале. Оргкомитетом будет выдан специальный бланк, в котором ежедневно врачом команды будут вноситься данные медицинского наблюдения за каждым членом спортивной делегации.

### **2.2.3. Особые рекомендации для сотрудников, занятых в отдельных зонах.**

#### ***А. Кухня.***

- специалисты по питанию должны работать удаленно. На тренировочной базе должны работать повара, которые готовят еду для спортсменов и тренеров;

- не рекомендуется коллективный прием пищи. Питание для спортсменов должно быть индивидуальным с раскладкой за столом через одного;

- посуду (при невозможности обеспечения одноразового использования) обрабатывают методом погружения в дезинфицирующие растворы.

Руководство кухни должно придерживаться следующих принципов:

- кухня должна быть закрыта, пока в ней никто не работает;

- строжайший контроль соблюдения правил гигиены на кухне;

- повара отвечают за открытие кухни, они обязательно дезинфицируют руки перед входом на кухню;

- все продукты питания должны храниться на кухне в закрытом помещении с единственным доступом;

- перчатки и гигиенические маски необходимо носить в любое время. Перчатки необходимо регулярно менять так, чтобы можно было соблюдать действующие правила по гигиене на кухне;

- один человек должен провести уборку кухни после работы поваров; уборщик должен закрыть доступ к кухне, как только закончит уборку.



### ***Б. Раздевалки.***

Раздевалки - в целях минимизации риска присутствие персонала в раздевалках должно быть ограничено насколько возможно;

- персонал, который ответственен за уборку раздевалок, обязан носить перчатки и маски, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19;
- необходимо следить за чистотой этой зоны, здесь должна проводиться дезинфекция поверхностей и воздушной среды после каждого использования;
- уборка туалетов, раковин и сантехники должна проводиться ежедневно, тщательно и избегая распылителей;

### ***В.. Комната физиотерапии и массажа.***

- Физиотерапевт и массажист должен носить маску и, насколько это возможно, перчатки.
- Для каждого нового пациента должны быть предусмотрены новые перчатки и маска.
- Массажный стол или кушетка должны быть защищены чистым полотенцем или одноразовыми бумажными полотенцами, которые после использования следует выбросить. Особое внимание должно быть уделено чистоте этого помещения, учитывая, что она представляет собой зону риска.

### ***Г. Транспорт.***

- Организатор несет ответственность за транспортировку членов основной команды к месту тренировки и соревновательной арене.
- Организатор обеспечивает транспортом с достаточным количеством мест, чтобы гарантировать соблюдение правил и использованием только сидячих мест.
- Все пассажиры автобуса должны носить средства защиты органов дыхания (маски) и перчатки.
- Транспортное средство ежедневно проходит уборку и дезинфекцию всех ходовых поверхностей, которых касаются люди (например, поверхности пластмассовых деталей).
- При ежедневных поездках, группы одних и тех же делегаций должны перевозиться вместе по графику с места проживания команд до спортивной арены и обратно.
- Все водители обязаны носить перчатки и маски всегда, а также регулярно проходить тестирование на COVID-19.

- использование напитков и пищи в транспорте запрещено

### ***Д. Использование тренировочного инвентаря.***

- Предметы спортсменов должны использоваться только этими спортсменами и в случае необходимости тренером команды.



- Тренировочные и соревновательные предметы рекомендуется дезинфицировать перед и затем после каждой тренировки и соревнований.

#### ***Е. Рекомендации по Гостиницам.***

- Рекомендуется, при проживании в гостинице, чтобы каждый член команды останавливался в отдельном номере. Кроме того, рекомендуется, чтобы каждая комната рассматривалась как временный «дом» каждого члена команды.
- В отсутствии тренировок, спортсменам рекомендуется проводить свое время в своих комнатах, запрещается покидать территорию гостиницы без уважительных причин.
- Не рекомендуется проведение собраний, не зависимо от того проходят они в общей комнате или в спальном номере.
- Запрещается посещение тренажерных залов, спа - салонов и баров гостиницы.
- Ручные санитайзеры должны быть доступны в коридоре, при входе в гостиницу.
- Маски должны быть предоставлены Организатором соревнований для участников Этапа Кубка Мира, когда они находятся за пределами своих комнат.
- Рекомендуется не нажимать на кнопки лифта, не трогать перила и дверные ручки руками (рекомендуется использование локтя).
- Избегать использование личных гаджетов других людей.
- 

### **Раздел 3: ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

#### **3.1. Подготовка и контроль состояния спортивной арены.**

3.1.1. Предсоревновательное совещание будет проводиться на базе спортивного комплекса.

3.1.2. Не позднее чем за 2 часа до прибытия лиц, принимающих участие в подготовке и организации соревнований, территории планируемого нахождения людей, должны быть продезинфицированы в соответствии с действующими директивными документами Министерства здравоохранения республики.

Поверхности любых элементов мебели и оборудования (ручки дверей, краны и т.д.), должны быть продезинфицированы. Проведение указанных мероприятий фиксируется в протоколе и предоставляется главному медицинскому сотруднику.

3.1.3. В рамках подготовки спортивного мероприятия необходимо обеспечить соблюдение следующих мероприятий и принципов:

- проведение инструктажа указанным лицам о мерах, установленных настоящим Регламентом;
- любые виды деятельности, требующие активного взаимодействия группы людей, должны быть сведены к минимуму;
- ношение медицинских масок и гигиена рук являются основными мерами предотвращения и контроля распространения инфекции. Дозаторы для антисептиков с целью дезинфекции рук должны быть установлены в отведенных для этого местах и



отмечены визуальными обозначениями. Необходимо назначить ответственных лиц за их техническое обслуживание и заправку.

#### 3.1.4. Обеспечение зонирования спортивного объекта.

<b>Зелёная зона</b>	Соревновательная площадка		Судейский подиум
<b>Зелёная зона</b>	Хореография	Тренировочные площадки Раздевалки	Комнаты судей
<b>Жёлтая зона</b>	Трибуны	Медиа зоны	Вспомогательные помещения
<b>Жёлтая зона</b>	Места парковки		Места за спортооружием

На спортивной арене во время проведения тренировок и соревнований выделяется «Зелёная - чистая зона».

##### 3.1.5.1. «Зелёная зона» - это:

- Соревновательный помост;
- Тренировочные зоны;
- Залы хореографии, раздевалки;
- Судейские комнаты, комнаты технической коллегии, комнаты допинг-контроля);

##### 3.1.5.2. В «Зелёной зоне» располагаются:

- Участники Этапа Кубка Мира;
- Председатель технического комитета по художественной гимнастике -1 чел.;
- Судьи – 40 чел.;
- Сотрудники WADA – 3 чел.;
- Тех.делегат FIG – 1 чел.;
- Член исполкома FIG – 1 чел.;
- Сотрудник FIG – 1 чел.;
- Эксперт от поставщика оборудования – 1 чел.;
- Менеджеры организатора – 5 чел.;
- Пресс-секретарь организатора – 1 чел.;
- Специалисты медиа службы – 2 чел.;



- Представители Основного вещателя - 9 чел.;
- Эвакуационный персонал с носилками и водитель эвакуационной машины – 5 человек;
- Лица, осуществляющие сопровождение и эксплуатацию счетного судейского оборудования - 5 человек;
- Представители службы эксплуатации с учетом необходимой потребности для конкретного спортивного комплекса (носильщики, уборщики по уходу за коврами, техники, обслуживающие светодиодные экраны, световое и музыкальное сопровождение соревнований, IT-специалист) - до 20 чел.;
- Контролёры-распорядители или сотрудники охранной организации, согласно расстановке, указанной в плане мероприятий и аккредитационных правил FIG по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка при проведении Этапа Кубка Мира;
- Представители службы «Скорой помощи» - 4 чел.

3.1.5.3. Сотрудникам, аккредитованным в “Зеленой зоне”, запрещено перемещение в другие зоны.

3.1.5.4. Лицам, аккредитованным в “Зеленой зоне”, за исключением судей, запрещено приближаться на расстояние менее 1,5 – 2 метров к спортсменам и иным членам команды.

3.1.6. Организатор соревнований контролирует передвижения по спортивному сооружению, до, во время и после соревнований, с целью ограничения контактов между людьми внутри зон.

3.1.7. Контроль доступа в “Зеленую зону” осуществляется в соответствии с правилами аккредитации FIG.

3.1.8. В “Зеленой зоне” необходимо обеспечить выполнение следующих мероприятий:

- На всех входах/выходах со спортивного комплекса должны быть установлены дезинфекционные стойки/дозаторы, а также наглядные щиты с описанием действующего в спортивном комплексе санитарно-гигиенического режима. При входе в “Зеленую зону”, необходимо предусмотреть 2 отдельных входа.

3.2. Допуск в “Зеленую зону” делегаций команд, судейских бригад, обслуживающего персонала, фото и видео-операторов, сотрудников охраны осуществляется в соответствии с правилами аккредитации FIG.

3.2.1. Разрешение на доступ и участие.



- В “Зеленую зону” на спортивную арену допускаются только те лица, у которых отсутствуют любые симптомы заболевания. Тесты этих лиц на COVID-19 методом ПЦР должны быть отрицательными при въезде в страну-организатора соревнований.

Оргкомитет предоставляет спортсменам, тренерам и администрации необходимые средства для собственной защиты (минимальное требование: перчатки – 1 пара, маски -3 штуки в день). Все одноразовые перчатки и использованные маски должны быть выброшены в конце тренировки или соревнований в специально выделенные емкости.

Члены команд должны:

- Всегда носить маски за исключением выхода на ковер во время соревнований и тренировок.
- Воздерживаться от рукопожатий.
- Воздерживаться от передачи личных вещей и гимнастических предметов остальным.
- Иметь личную питьевую бутылку.
- Запрещается обмен какими-либо вещами.
- Воздерживайтесь от близкого контакта после выведения оценки на табло с другими членами команды.

Требования ко всем участникам соревнований проверка температуры:

- Первая: до отбоя за один день до соревнований;
- Вторая: в 08:00 утра в день соревнований. Врач команды оповещает Менеджера команды или уполномоченного представителя о результатах до 10:30 утра.
- Третья: по прибытию на соревнования (проводиться оргкомитетом).

### 3.2.2. Контроль доступа/меры.

- Проверка температуры всего персонала спортивного сооружения: таких как сотрудники, официальные лица соревнований, представителей медиасистем и счетного оборудования, гости.

- Каждый входящий обязан продезинфицировать руки при входе на спортивную арену. Аналогичным образом во всех зонах спортивной арены необходимо постоянно поддерживать социальную дистанцию.

- Лица, находящиеся на территории спортивного сооружения, в обязательном порядке должны находиться в масках и перчатках. Снимать маски и перчатки имеют право только спортсмены и тренера в период тренировки и соревнований.

### 3.2.3. Прибытие/отъезд.

- При прибытии/отъезде команд необходимо соблюдать общепринятые санитарно-гигиенические меры (защитные маски, перчатки, дезинфицирующие средства и т.д.).



### **3.3. Аккредитация.**

3.3.1. В условиях распространения COVID-19, во избежании скопления людей организатор подготовит аккредитационные документы заранее и вручит представителям команд в аэропорту по прибытию делегаций или в отелях, где будут проживать команды.

### **3.4. Требования к транспорту.**

3.4.1. Следует организовать дезинфекцию автобуса до того, как команда войдет в него и после выхода команды.

3.4.2. Все водители обязаны носить перчатки и маски, а также предоставить в оргкомитет результаты теста на COVID-19 водителей методом ПЦР, выполненного не менее чем за 48 часов до начала организации перевозки участников спортивного мероприятия.

### **3.5. Прибытие команд на спортивную арену.**

- Спортивные делегации приезжают на соревновательную арену только на транспорте предоставленным оргкомитетом, при проходе в спортивную арену и при перемещениях в его зонах расстояние между гимнастками и персоналом должно быть увеличенным (не менее 1,5 – 2 метров).

- Необходимо отметить, что после прибытия Команд на спортивную арену, никто не может приходить и уходить из “Зеленой зоны”. Это необходимо для лучшего ежедневного контроля одних и тех же людей во время организации мероприятия.

### **3.6. Использование раздевалок.**

3.6.1. Любые смежные комнаты к раздевалкам должны быть использованы для команд для обеспечения социальной дистанции. При использовании данных комнат, они также должны быть продезинфицированы.

### **3.7. Постконтроль и фиксация итогов соблюдения протокола безопасности.**

3.7.1. По окончании соревнований организаторы обязаны обеспечить основные меры по дезинфекции помещений спортивного сооружения.